

PROPUESTA_AUTORREGISTRO EMOCIONAL

DÍA DE LA SEMANA	NOMBRE DE LA EMOCIÓN	AGRADABLE O DESAGRADABLE	SENSACIÓN CORPORAL	ACONTECIMIENTO JUSTO ANTERIOR A QUE SURGIERA LA EMOCIÓN	PENSAMIENTO QUE ACOMPAÑA A LA EMOCIÓN	ACCIÓN QUE PUSE EN MARCHA
LUNES						
MARTES						
MIÉRCOLES						
JUEVES						
VIERNES						
SÁBADO						
DOMINGO						